



wellness & spa

Il lusso del... benessere



Wellness & SPA

Ogni Cristallo è unico, pieno di luce e ricco di sfaccettature e sfumature. Simbolo di trasparenza e luminosità, racchiude in sé due elementi fondamentali per la vita: l'acqua e l'aria.

L'acqua come il mare e l'aria come la montagna; Limone Piemonte racchiude la sinergia di incontro tra questi due ambienti da sempre riconosciuti come benefici per la salute dell'uomo; si trova proprio a metà strada tra il mare e la montagna, che il famoso percorso La Via del Sale trasforma in magnifici scenari e coinvolgenti sensazioni.

Ogni cristallo racchiude in sé anche tutti i cinque elementi riconosciuti da tutte le filosofie legate al benessere: fuoco, terra, metallo, aria e acqua.

La nostra Spa offre sinergie di percorsi e di trattamenti ispirati e questi elementi primordiali che ci legano alla vita e a Madre Terra. Si cura del benessere di ogni nostro ospite, nella sua unicità e nella propria sfumatura e percezione di benessere, dello stare bene con sé stesso.

In questo concept, la nostra Spa propone i rituali sensoriali ed emozionali, che valorizzano ingredienti ed elementi naturali per prendersi cura, con dolcezza, della tua pelle.

Each Crystal is unique, full of light and rich of facets and hues. They are symbols of Transparency and brightness, which enclose two fundamental elements for life: water and air.

Water as in sea and air like the mountain; Limone Piemonte contains the synergy between these two environments which have always been recognized as beneficial for human health. Limone Piemonte is located just halfway between the sea and the mountains, where the famous route 'La Via del Sale' transforms into magnificent panoramas and evoking exciting emotions.

Each crystal also contains all the five elements recognized by all philosophies related to wellness: fire, earth, metal, air and water.

Our Spa offers synergies of pathways and treatments inspired by these primordial elements which connect us to life and Mother Earth. It takes care of the well-being of each of our guests, in their own uniqueness and in their own nuance and perception of wellness, of being well within themselves.

Based on this concept, our Spa offers sensory and emotional rituals, which valorize natural ingredients and elements to gently care for your skin.

SPA Director
TIZIANA GUIDO

Rilassati tra le nostre mani

Relax in our hands

Il Centro Benessere è aperto dalle ore 11:00 alle ore 19:00.

L'accesso per la fascia di età tra i 4 e i 12 anni è riservato dalle ore 11:00 alle ore 14:00, sempre accompagnati da un adulto.

L'accesso per la fascia di età dai 12 anni in su è riservato dalle ore 11:00 alle ore 19:00, sempre accompagnati da un adulto.

Non è loro consentito l'utilizzo di Sauna e Bagno di vapore.

The Wellness Center is open from 11:00 to 7:00 pm.

Access for the age group between 4 and 12 is reserved from 11:00 am to 2:00 pm, always accompanied by an adult.

Access for the age group 12 years and upwards is reserved from 11:00 am to 7:00 pm, always accompanied by an adult.

They are not allowed to use the sauna and steam bath.

✱ *Gli orari possono subire variazioni durante la stagione*

✱ The opening hours may change during the season.

OSPITI ESTERNI

Spa IL CRISTALLO offre ai nostri ospiti differenti soluzioni:

Massaggi e trattamenti sono disponibili anche senza accesso al percorso umido.

Al vostro arrivo troverete il "kit di benvenuto" con accappatoio, ciabatte e telo, da restituire al termine della permanenza.

E' obbligatorio una prenotazione anticipata, può essere disdetta entro 48 ore precedenti, altrimenti verrà applicata una penale pari all'intero importo del trattamento.

La fascia oraria per l'ingresso percorso umido è dalle 11:00 alle 13:00, oppure dalle 12:00 alle 14:00.

Consigliamo di presentarsi al ricevimento Spa 10 minuti prima dell'appuntamento per massaggi e trattamenti. In caso di ritardo i tempi verranno adeguati nel rispetto dell'ospite successivo.

OSPITI FIOCCO DI NEVE RELAIS & SPA

Accesso ingresso Spa IL CRISTALLO incluso dal check in h 15:00 al check out h 11:30 L'ingresso comprende: SPA e l'area fitness.

In camera troverete il "kit di benvenuto Spa" con accappatoio e ciabatte da indossare per accedere in Spa.

E' obbligatorio una prenotazione anticipata da effettuarsi almeno 4 ore prima del trattamento.

In caso di disdetta entro le 4 ore verrà applicato un importo pari al costo del trattamento.

Consigliamo di presentarsi al ricevimento Spa 10 minuti prima dell'appuntamento per massaggi e trattamenti.

In caso di ritardo i tempi verranno adeguati nel rispetto dell'ospite successivo.

EXTERNAL GUESTS

Spa IL CRISTALLO offers our guests different options:

Massages and treatments are also available without access to the wet zone.

At arrival you will find the "welcome kit" containing a bathrobe, slippers and towel, to give back at the end of the stay. Advance booking is required and can be canceled within 48 hours, otherwise a penalty equal to the entire amount of the treatment will be applied..

The time slot for the wet zone entrance is from 11:00 am to 1:00 pm, or from 12:00 am to 2:00 pm. We recommend showing up at the reception Spa 10 minutes before the appointment for massages and treatments.

In case of delay, times will be adjusted in respect of the next guest.

FIOCCO DI NEVE RELAIS & SPA GUESTS

Access to IL CRISTALLO Spa entrance included from check-in at 3:00 pm to check-out at 11:30 am. Admission includes: SPA and fitness area. In the room you will find the "kit of welcome Spa" with bathrobe and slippers to wear to access the Spa. Advance booking is mandatory and must be made at least 4 hours before the treatment.

In case of cancellation within 4 hours, an amount equal to the cost of the treatment will be applied. We recommend you come to the Spa reception 10 minutes before the appointment for massages and treatments.

In case of delay times will be adjusted in respect of the next guest.

I nostri massaggi

Our massages



MASSAGGIO RELAX OLFATTIVO SENSORIALE OLFACTORY SENSORIAL RELAXATION MASSAGE

Un massaggio del viso e del corpo, rilassante e rigenerante, cullato dalle note olfattive dei nostri prodotti a scelta.

A relaxing and regenerating facial and body massage, lulled by the olfactory notes of our delicate and precious nourishing.

Con olio profumato idratante ed emolliente 50' 80'
With moisturizing and emollient perfumed oil

Al Karitè nutriente ed elasticizzante 50' 80'
With nourishing and elasticizing Shea



HOT STONE

Un massaggio che viene effettuato tramite l'utilizzo di pietre vulcaniche calde. Riscaldate e appoggiate sul corpo dell'ospite in modo tale che i muscoli si rilassano e le tensioni si sciolgono.

A massage that is performed through the use of hot volcanic stones.

Heated and placed on the guest's body so that muscles relax and tensions melt away.

Durata trattamento | Treatment duration 50' 80'

MASSAGGIO LINFO-DRENANTE LYMPH-DRAINING MASSAGE

Le manovre del massaggiatore saranno molto delicate con movimenti di pompaggio.
Questa tecnica particolarmente leggera migliora la circolazione, stimola il flusso linfatico, rafforza il sistema immunitario.
The masseur's manoeuvres will be very gentle with pumping movements.
This particularly gentle technique improves circulation, stimulates the lymph flow and strengthens the immune system.

Durata trattamento | Treatment duration 90'



SPECIALE DOLCE ATTESA* SWEET WAITING SPECIAL*

Trattamento specifico per donne in gravidanza | Specific treatment for pregnant women

Durata trattamento | Treatment duration 50'

* Per il massaggio è richiesto un certificato medico | A medical certificate is required for the massage



MASSAGGIO SPORTIVO-DECONTRATTURANTE SPORTS-DECONTRACTING MASSAGE

Il trattamento prevede delle manovre di stretching che mirano a ridistendere i principali distretti muscolari.
Manovre ad azione decontratturante, riattiva la muscolatura e scioglie le tensioni profonde e persistenti.
The treatment involves stretching manoeuvres that aim to re-stretch the main muscle areas muscles.
Manoeuvres with a decontracting action, reactivate muscles and release tensions deep and persistent tensions.

Durata trattamento | Treatment duration 50' 80'
Solo schiena | Back only 25'

MASSAGGIO RILASSANTE TESTA-COLLO-SPALLE HEAD - NECK - SHOULDERS DECONTRACTING MASSAGE

Massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio ideale per sciogliere le tensioni muscolari.

A very special massage that awakens the senses! The special massage techniques ideal for release muscle tension.

Durata trattamento | Treatment duration 25'



MASSAGGIO RILASSANTE GAMBE E PIEDI RELAXING LEG AND FOOT MASSAGE

Tecniche specifiche per rilassare gambe stanche, donando leggerezza con un tocco di freschezza e migliorando la circolazione e gonfiore.

Specific techniques for relaxing tired legs, giving lightness with a touch of freshness and improving circulation and swelling.

Durata trattamento | Treatment duration 25'

Trattamenti corpo

Body treatments



IMPACCHI E ENVELOPPEMENT WRAPS AND ENVELOPPEMENT

RITUALE REPAIR | REPAIR RITUAL

Un enveloppement super nutriente e riparatore a base di crema di sesamo, miele e pappa reale, ideale sia dopo l'esposizione al freddo e al vento, sia dopo l'esposizione al sole ad alta quota. ✨

A super nourishing and repairing enveloppement based on sesame cream, honey and royal jelly. Royal jelly, ideal both after exposure to cold and wind and after exposure to the sun at high altitude. ✨

Durata trattamento | Treatment duration 25'



RITUALE DETOX | DETOX RITUAL

Impacco detossinante e remineralizzante a base di fango del Mar Morto. Migliora la circolazione sanguigna superficiale, l'ossigenazione e la tonicità dei tessuti. ✨

Detoxifying and remineralising body pack with Dead Sea mud. It improves surface blood circulation, oxygenation and tissue tone. ✨

Durata trattamento | Treatment duration 50'

✨ È consigliato abbinare tutti i rituali Impacchi con un successivo massaggio per ottimizzare l'idratazione e il nutrimento cutaneo.
It is recommended to combine all pack rituals with a subsequent massage to optimise skin hydration and nourishment.

✨ È possibile creare sinergie abbinando uno scrub e un impacco/enveloppment oppure uno scrub, un impacco/enveloppment e un massaggio
It is possible to create synergies by combining a scrub and a wrap/enveloppment or a scrub, a wrap/enveloppment and a massage.

SCRUB E GOMMAGE SCRUB AND GOMMAGE

RITUALE LUCE LIGHT RITUAL

Scrub corpo polisensoriale con il gommage di cristalli di allume in polvere, arricchito con miele, pappa reale e delicatamente profumato. Elimina tutte le impurità, grazie al miele, alla pappa reale e all'olio di mandorle dolci profumato regala, allo stesso tempo, nutrimento idratazione e leggerezza. ✨

Multi-sensorial body scrub with alum crystal scrub powder, enriched with honey, royal jelly and delicately scented. It eliminates all impurities, thanks to honey, royal jelly and scented sweet almond oil, providing nourishment, hydration and lightness at the same time. ✨

Durata trattamento | Treatment duration 25'



RITUALE CRISTALLI ROSA E ARGAN PINK CRYSTALS AND ARGAN RITUAL

Delicato peeling del corpo e del viso con il gommage a base di cristalli rosa e guscio d'argan indicato anche per le pelli sottili e delicate. Regala alla pelle un senso di leggerezza. ✨

Gentle body and face scrub with pink crystals and argan shells also suitable for thin and delicate skin. Gives the skin a sense of lightness. ✨

Durata trattamento | Treatment duration 25'

- ✨ È consigliato abbinare tutti i rituali Scrub con un successivo massaggio per ottimizzare l'idratazione e il nutrimento cutaneo.
- ✨ It is recommended to combine all the Scrub rituals with a subsequent massage to optimise skin hydration and nourishment.

TRATTAMENTI SPECIFICI SPECIFIC TREATMENTS

RITUALI ESPERIENZIALI DI COPPIA EXPERIENCIAL COUPLE RITUALS

Giornata in Spa | Spa Day

Esfoliazione completa del corpo sulle note olfattive dell'Ambra da farsi l'un l'altro nella stanza del vapore, seguito da doccia emozionale e da un massaggio di coppia rilassante all'olio con le stesse note profumate. Tisana rigenerativa.

Complete body exfoliation on the olfactory notes of Amber to be done to each other in the steam room, followed by an emotional shower and a relaxing couple's oil massage with the same scented notes. Regenerative herbal tea.

Durata trattamento | Treatment duration 75'



Percorso SPA "Il Cristallo" | "Il Cristallo" SPA path

Percorso SPA di 1 ora: jacuzzi, sauna, stanza del vapore, docce emozionali; mini rituale viso di coppia (25'), a seguire massaggio rilassante (25') testa, collo, spalle sulle note olfattive del Sandalo. Tisana rigenerativa.

1 hour SPA path: jacuzzi, sauna, steam room, emotional showers; mini facial ritual for couples (25'), followed by a relaxing head, neck and shoulder massage (25') on the olfactory notes of Sandalwood. Regenerative herbal tea.

Durata trattamento | Treatment duration 110'

Trattamenti viso

Facial treatments



RITUALE VISO ORO VERDE ANTI-AGE ALL'ARGAN ARGAN ANTI-AGEING GREEN GOLD FACIAL RITUAL

Trattamento viso completo di detersione, gommage, maschera e massaggio. Tutti i prodotti e gli ingredienti che vengono utilizzati in questo protocollo sono a base del prezioso Olio d'Argan. Ricco di acidi grassi polinsaturi e di omega 3 e 6, idrata, dona nutrimento in profondità, tonifica, elasticizza i tessuti e favorisce nel mantenere un aspetto giovane.

Complete facial treatment including cleansing, scrub, mask and massage. All the products and ingredients used in this protocol are based on the precious Argan Oil. Rich in polyunsaturated fatty acids and omega 3 and 6, it moisturises, nourishes in depth, tones, elasticises tissue and helps maintain a youthful appearance.

Durata trattamento | Treatment duration 50'



RITUALE LIFTING ULTRASUONI INTENSIVO PREMIUM PREMIUM INTENSIVE ULTRASONIC LIFTING RITUAL

Trattamento viso, una procedura completamente nuova per rendere il viso più tonico, fresco e giovanile. I principi funzionali naturali vengono trasportati negli strati più profondi della pelle con l'aiuto delle frequenze ultrasoniche. La biostimolazione del tessuto assicura un aspetto cutaneo visibilmente più sodo. A seconda delle condizioni della pelle, il trattamento viene adattato individualmente alle vostre esigenze.

Facial treatment, a completely new procedure to make the face more toned fresh and youthful. Natural functional principles are transported to the deepest layers of the skin with the help of ultrasonic frequencies.

Biostimulation of the tissue ensures a visibly firmer skin appearance. Depending on the skin condition, the treatment is individually adapted to your needs.

Durata trattamento | Treatment duration 80'

RITUALE PER LUI - VISO UOMO FACIAL RITUAL FOR HIM

Trattamento viso completo di deterzione, gommage, maschera e massaggio, specifico per la pelle dell'uomo.

Complete facial treatment including cleansing, scrub, mask and massage, specifically for men's skin.

Durata trattamento | Treatment duration 50'





Rituali mani e piedi

Hand and foot rituals

CERIMONIA DELLE MANI HAND CEREMONY

Un rituale per le mani che si prende cura della pelle di questa zona così esposta. Un ammollo con i preziosi e colorati boccioli di rosa, che ne sprigionano l'essenza, ti farà sentire come una vera principessa.

A hand ritual that takes care of the skin of this exposed area. A soak with the precious, colourful rosebuds, which release their essence, will make you feel like a real princess.

Durata trattamento | Treatment duration 45' ✨



CERIMONIA DEI PIEDI FEET CEREMONY

Una cerimonia di benessere e relax per i piedi che si prende cura della pelle di questa zona così delicata e stressata. Un ammollo con i preziosi e colorati boccioli di rosa, che ne sprigionano l'essenza, e con il sapone nero che regalerà morbidezza.

A wellness and relaxation ceremony for the feet that takes care of the skin of this area so delicate and stressed. A soak with the precious and colourful rose buds, which release the essence, and with black soap that will give softness.

Durata trattamento | Treatment duration 45' ✨

IMPACCO MANI E/O PIEDI CON BURRO DI
KARITE' E CON PARAFFINA
HAND AND/OR FOOT PACK WITH SHEA BUTTER
AND PARAFFIN

Ideale per pelli secche, disidratate e screpolate, l'impacco al burro di karité permette di ridare nutrimento alla pelle, regalando la piacevole sensazione di una nuova morbidezza con cera di paraffina.

Ideal for dry, dehydrated and chapped skin, the shea butter compress allows you to restore nourishment to the skin, giving the pleasant sensation of new softness with paraffin wax.

Durata trattamento | Treatment duration 25'





TRATTAMENTI ESTETICI OUR BEAUTY TREATMENTS

MANICURE ✨	Durata trattamento Treatment duration	40'
PEDICURE ✨	Durata trattamento Treatment duration	50'

- ✨ ai seguenti trattamenti si può aggiungere l'applicazione di:
- ✨ to the following treatments we can add the application of:

O.P.I. INFINITE SHINE +10'

Smalto a lunga durata (sino a 11 giorni).
Polimerizza alla luce ambientale in pochi minuti e si rimuove facilmente con un solvente.
Long-lasting nail polish (up to 11 days).
Cures in ambient light in a few minutes and is easily removed with a solvent.

O.P.I. GEL COLOR +40'

Smalto semipermanente, No copertura in Gel. Polimerizza in lampada led.
Semi-permanent nail polish, No coverage in Gel. Cures in LED lamp.

O.P.I. GEL BREAK +10'

Trattamento curativo che aiuta le unghie a tornare sane in una sola settimana ideale dopo la ricostruzione in gel o per unghie danneggiate.
Curative treatment that helps nails become healthy again in just one week ideal after gel reconstruction or for damaged nails.

RIMOZIONE GEL COLOR (SEMIPERMANENTE) +15'

GEL COLOUR REMOVAL (SEMI-PERMANENT) +15'



EPILAZIONE

TOTALE
PARZIALE
PICCOLE ZONE

EPILATION

TOTAL
PARTIAL
SMALL ZONES



RELAIS & SPA
*****L

Tel | Fax: +39 0171 926352

Email: info@fioccodineverelais.com | spateam@fioccodineverelais.com